

～講座のおしらせ～

支援センターではいろいろな育児講座を行っています♪
予約不要ですので、お気軽にご参加下さい✧

○英語あそび

毎月 第2水曜日 11:30～

○産後の体を整えるヨガ講座

毎月 第2木曜日 10:30～11:15

○ベビーマッサージ

偶数月 第4木曜日 13:00～13:30

☆予定が変更になる場合がありますので、ホームページの日程表や支援室のおたより等でご確認下さい。