

# いなだより 11月号

朝晩の冷え込みがだんだんと増してきましたね。  
 落ち葉で遊んだり木の実拾いなど、お外でもまだまだ楽しめる季節です！  
 秋を存分に楽しみましょう♪

## あかちゃん時代から子ども時代へ

赤ちゃんが少しずつ親から離れてあそぶようになったら、元の場所で見守ります。「見てる？」と振り返った時に「ちゃんと見ているよ」と頷いてあげると、赤ちゃんは安心して離れる距離を伸ばしていきます。不安になったら抱っこして充電してあげます。  
 独りで歩けるようになる1歳半頃より、食事や着替えなどの身の回りの事を、お子さんが自分でできるようになるように、親の手元を見せながら手順を分かり易く実況中継し、時にはお子さんの手を取って一緒にやってみると良いかと思えます。 (NPO法人 子育て応援かざぐるまより)



☆支援センターでは、子ども達の身体作りのため、戸外遊びを大切にしています。だんだん気温が下がってきましたので、お母さん、お子さん共に暖かい身支度をして来所してくださいね。また、虫除けなどがあると安心です。

☆天候と気温を見ながらお散歩に出掛ける事があります。支援センター入口の扉にお散歩の予定を掲示しております。距離がある場合はベビーカーや抱っこ紐があると良いでしょう♪

# 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 大正	2
3 文化の日	4 振替休日	5 川西	6 にこにこ (予約制)	7 びよびよ マタニティ  胎教絵本講座	8 大正	9
10	11 広場お休み 栄養講座 10:00~11:30 (予約15組)	12 川西	13 あそび (英語遊び)	14 あかちゃん (第2子以降) マタニティ 産後ヨガ講座	15 大正	16 あそび
17	18 あそび	19 川西	20 あそび	21 びよびよ マタニティ	22 大正	23 勤労感謝の日
24	25 あそび (誕生会)	26 川西 (誕生会)	27 あそび	28 あかちゃん (第2子以降) マタニティ (誕生会)	29 大正 (誕生会)	30

- ☆11日(月)の栄養講座は10:00~11:30で行います。(予約15組)  
 なお、11日(月)のあそびの広場はお休みとなります。
- ☆14日(木)の産後ヨガ講座は10:30~行います。
- ☆16日(土)はあそびの広場です。ご家族で遊びに来てください。