

い나다より 2月号

一年で一番寒い時期がやってきますね。体調を崩しやすい季節ですので、気を付けていきましょう。寒い日が続きますが、天気の良い日はお外で遊びますので準備をして来て下さい♪

♪わらべうた紹介♪



♪ふくすけさん (ララソラ)
えんどうんまめが (ソーシーラーソ)
こーげるよ (ラーラソミ)
はーやくいって (ラーラソミソ)
かんましな (ラーララ)

手、もしくは足の指の腹を1本ずつ歌に合わせて優しくつまんで上げます。

(NPO法人 子育て応援かざぐるまより)

～大正・川西サロンのお願い～

雪が降った日（または雪の降った次の日）は移動が困難なためサロンをお休みするか会場変更をする場合があります。来所される前に、ホームページをご確認の上お越し下さい。

お天気の良い日は外遊びをします。お子さんの準備と一緒に、お母さんも外遊びの準備をお願いします♪外気に触れ、丈夫な身体づくりをしましょうね！



2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 あそび	4 川西	5 にこにこ (予約制)	6 ぴよぴよ マタニティ 胎教絵本講座	7 大正	8
9	10 休み	11 建国記念日	12 あそび (英語遊び)	13 あかちゃん (第2子以降可) マタニティ 産後ヨガ講座	14 大正	15 あそび
16	17 あそび	18 川西	19 あそび	20 ぴよぴよ マタニティ	21 大正	22
23	24 振替休日	25 川西 (誕生会)	26 あそび (誕生会)	27 あかちゃん (第2子以降可) マタニティ (誕生会) ベビーマッサージ	28 大正 (誕生会)	

- ☆10日(月)のあそびの広場はお休みです。
- ☆13日(木)の産後ヨガ講座は10:30～行います。(予約不要)
- ☆15日(土)はあそびの広場です。ご家族であそびにいらしてください♪
- ☆27日(木)のベビーマッサージは10:30～行います。(予約不要)